

# PEERÄ AAMIAINEN

**MUUT KUIN MAJOITTUJAT 18€ /HLÖ!**  
OTATKO MUKKAAN? KERÄÄ ITSE - MAKSA VASTAANOTTOON!

## SUORAAN UUNISTA

TUMMIA VILJAISIA CIABATTA  
SÄMPYLÖITÄ (L)  
ALPPILEIPÄÄ (L)  
VEHNÄ-KAURA-AURINGONKUKKA-  
PELLAVANSIEMEN  
RAPEITA CROISSANTTEJA (L)  
RUKIISIA KARJALANPIIRAKOITA (L)

## PUUROBAARI, JOGURTIT, MUROT SEKÄ HILLOT

HAUDUTETTUA RIISIPUUROA (L)  
HAUDUTETTUA KAURARYYNIPIUROA  
(L,G)  
PUOLUKKA-KARPALO-TUOREPUUROA  
(L,G)

TURKKILAISTA JOGURTTIA (L,G)  
MARJAJOGURTTIA (L,G)

TATTARIMUROJA (L,G)  
GRANOLAA (L,G)  
KANELISOKERIA

MUSTIKKA-MANSIKKA-PUOLUKKA  
SEKOITUSTA (M,G)  
LUUMU-OMENA-APRIKOOSIKEITTOA  
(M,G)  
MANSIKKAHILLOA (M,G)  
HILLAHILLOA (M,G)  
NUTELLAA  
HUNAJAA

## MAKKEEN NÄLÄKÄÄN

PEERÄ'N PANNUKAKKUA (L,G)  
VAAHDOTETTUA  
VANILJAKASTIKETTA (L)  
HEDELMÄ

## VÄRIÄ & RAKKAUTTA

BABYPINAATTIA (M,G)  
MARINOITUA PUNASIPULIA (M,G)  
PAPRIKAA (M,G)  
TUOREKURKKUA (M,G)  
MYRTTISEN MAUSTEKURKKUJA (M,G)  
SALAATTIA

## LEVITTEET

KASVISMARGARIINIA (VE,G)  
PEHMEÄ SUOLAVOITA (L,G)  
AURINKOKUIVATTUA  
TOMAATTIHUMMUSTA (M,VE,G)  
SAVULOHIHNA (L,G)

## LEIKKELEET & JUUSTOT

YLIKYPSSÄ KINKKUA (L,G)  
HUNAJAPAAHDETTUA KANALEIKETTÄ (L,G)  
MAASDAM-JUUSTOA (G)  
KERMAJUUSTOA (L,G)

## LÄMPIMÄT HERKUT

RAPEAA PEKONIA (M, G)  
NAKKEJA (M,G)  
PAAHDETTUJA FETAJUUSTO-  
TOMAATTEJA (L,G)  
MUNAKOKKELIA (L,G)  
KEITETTYJÄ MUNIA (M,G)  
VALKOSIPULI- JA CHILITIPPOJA (L,G)

## KYYTIPOIJAKSI

APPELSIINIMEHUA  
OMENAMEHUA  
INKIVÄÄRI-KARPALOSHOTTEJA  
LÖFBERGS TUMMAPAAHTOKAHVIA  
BRADLEYS TEET (VIHREÄ, EARL GREY,  
ROOIBOS, CAMOMILLA)  
KAHVIMAITO (L)  
KAURAMAITO (G, VE)

L=LAKTOOSITON  
G=GLUTEENITON  
VE=VEGAANINEN  
M=MAIDOTON